

2,4 группа

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118

12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27

14 группа: сады № 10, 17, 17ф, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120

17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123

18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

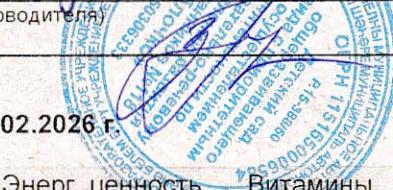
(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

118 Яблоко

Джанева З.Ф



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 09.02.2026г. по 13.02.2026г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	
Пн, 09 февраля 26												
Завтрак												
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	63,11	55,09	50,67	44,08	281,77	241,93	1 835,55	1 584,79	
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	12,58	9,64	9,29	7,81	56,63	41,50	360,50	274,87	
TTK-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	
Второй завтрак												
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	
Обед												
TTK-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	
TTK-451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/10	22,89	19,57	23,85	20,22	102,47	88,99	716,15	616,17	
TTK-550н	Митболы из говядины в соусе томатном	60/50	60/50	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	43,51	34,81	
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	6,44	6,44	8,48	8,48	17,10	12,83	182,27	130,99	
TTK-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150	2,64	2,24	3,61	3,05	11,83	11,83	149,44	149,44	
Хлеб "Рябинушка"												
Хлеб "Дарницкий"												
Полдник												
697/04	Молоко кипяченое	130	100	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	
741/04	Ватрушка с творогом	75	75	1,52	1,52	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	
Ужин												
TTK-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	14,43	13,51	7,37	6,58	39,05	37,53	280,23	263,36	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	10,45	10,45	3,94	3,94	32,47	32,47	73,10	56,23	
TTK - 181а	Макароны отварные	130	110	12,71	11,87	10,16	9,47	73,52	63,81	207,13	14,15	
TTK-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24	
Хлеб "Рябинушка"												
Итого стоимость питания в день												
Вт, 10 февраля 26												
Завтрак												
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	8,28	6,27	9,64	8,24	41,45	31,29	285,70	224,28	
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11	
TTK-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	
Второй завтрак												
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	
Обед												
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/10	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	
Итого стоимость питания в день												
Вт, 10 февраля 26												
Завтрак												
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,16	1,69	4,54	3,78	8,40	6,42	721,66	579,71	
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	2,16	1,69	4,54	3,78	8,40	6,42	83,11	66,49	
TTK-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,16	1,69	4,54	3,78	8,40	6,42	26,77	20,11	
Обед												
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	2,16	1,69	4,54	3,78	8,40	6,42	43,34	6,46	
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/10	2,16	1,69	4,54	3,78	8,40	6,42	66,49	20,11	

TK-393к	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	14,04	10,15	26,74	20,33	22,05	15,92	385,05	287,23	54,34	39,21
TTK-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150	0,01	0,01	0,01	16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник			4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
698/04	Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	Ужин			36,81	26,42	17,38	14,61	85,75	72,36	646,72	526,62	60,78	60,55
TTK-495h	Десерт фруктовый Апельсин	110	110	0,99	0,99			9,24	9,24	40,92	40,92	66	66
TTK-1019	Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	150/15	100/30	31,38	21,18	12,37	9,62	35,39	26,40	378,47	276,88	0,69	0,48
TTK-253h	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	3,01	2,82	4,83	4,81	32,02	27,62	183,59	165,08	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день			177,47 руб.	140,91 руб.								
	Ср, 11 февраля 26												
	Завтрак												
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	13,06	10,25	11,16	9,42	53,48	40,42	366,63	287,47	2,58	2,05
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
TTK-198h	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Второй завтрак												
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед												
TTK-359h	Винегрет из овощей	50	40	31,12	27,04	22,29	17,94	102,89	88,58	736,52	623,88	38,67	29,47
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	2,11	1,58	1,91	1,43	11,30	8,48	70,80	53,11	29,33	22,00
TTK-101h	Котлеты "Любимые"	75	50	8,93	7,98	11,85	9,36	7,65	6,84	172,91	143,50		
TTK-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
TTK-257h	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник												
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Ужин												
340/04	Омлет натуральный	105	105	18,52	17,86	23,37	22,65	55,27	50,70	505,49	478,03	0,49	0,46
TTK-187a	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	161,50	0,39	0,39
TTK-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день			177,47 руб.	140,91 руб.								
	Чт, 12 февраля 26												
	Завтрак												
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	10,79	8,16	11,03	9,82	71,40	55,23	428,13	341,91	2,16	1,70
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	1,31	0,98
TTK-343h	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	Второй завтрак												
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед												
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	36,28	29,84	16,72	13,27	98,99	85,28	691,51	579,93	51,56	40,48
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,73	1,98	4,56	3,04	11,11	8,25	96,38	38,37	29,91	23,93
TTK-53k	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	23,64	18,98	4,60	3,86	3,79	3,70	151,08	68,30	20,21	15,15
TTK - 181a	Макароны отварные	130	110	4,59	3,88	4,29	3,63	31,56	26,70	183,26	125,43	1,29	1,29
TTK-258k	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник			7,99	7,37	16,63	15,39	35,17	34,33	322,33	305,35	0,46	0,40

698/04	Ряженка	150	130	4,64	4,02	9,27	8,03	6,33	5,49	127,31	110,33	0,46	0,40		
470/10	Булочка дорожная	50	50	3,35	3,35	7,36	7,36	28,84	28,84	195,02	195,02				
	Ужин			17,16	12,48	21,12	14,90	48,46	39,26	452,47	341,01	71,99	54,24		
TTK-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37		
520/04	Пюре картофельное	75	75	1,65	1,65	2,30	2,30	7,52	7,52	57,38	57,38	19,91	19,91		
534/04	Капуста тушеная	55	35	1,63	1,03	1,49	0,95	6,42	4,08	45,57	29,00	48,22	30,69		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Итого стоимость питания в день			177,47 руб.	140,91 руб.										
	Пт, 13 февраля 26														
	Завтрак														
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11				
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44				
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98		
TTK-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98		
	Второй завтрак														
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
	Обед														
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	0,83	0,66	0,06	0,05	6,90	5,52	31,49	25,20	3,19	2,55		
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	2,02	1,45	4,52	3,01	11,23	8,34	93,65	66,29	23,89	17,91		
TTK-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59		
510/04	Каша рисовая вязкая	130	110	2,00	1,69	3,58	3,03	19,91	16,85	119,85	101,41				
TTK-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14				
	Полдник														
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
	Ужин														
TTK-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00		
TTK-396к	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	166,34	166,34	3,94	3,94		
510/04	Каша ячневая вязкая	130	110	2,84	2,40	3,66	3,10	18,29	15,47	117,47	99,40				
TTK-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Итого стоимость питания в день			177,47 руб.	140,91 руб.										
	Итого					333,7	274,07	292,99	245,02	1 230,7	1 042,5	8 894,45	7 471,09	435,18	355,59

Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
	Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С
Дет. Ясли	Дет. Ясли	Дет. Ясли	Дет. Ясли	Дет. Ясли	Дет. Ясли	Дет. Ясли	Дет. Ясли	Дет. Ясли	Дет. Ясли
сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад	сад
273,7	210,9	300,3	235,0	1305,7	1017,5	9394,5	7471,1	250,2	225,6
54,74	42,18	60,06	47,00	261,14	203,50	1878,89	1494,22	50,04	45,12

ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Фазуллина

Л. Р. Миниянова

Л. Р. Загидуллина

М.Н. Фазуллин

Л.Р. Миниянова